



I.T.F. Nederland organiseert  
i.s.m. met Difesa Sports het:

# Nederlands Kampioenschap 2017 I.T.F. Taekwon-Do

*Sparring\*, Tuls, Breken, Springen & Pre-Arranged Sparring*

*\*Ook non-contact sparring voor Kids & Jeugd*

**NK ITF**  
**19.11.2017**

**TAEKWON-DO**

   
INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

Tuls/Sparring/Pre-Arranged/Special Techniques/Breken. Ook non-contact Sparring voor jeugd!  
Locatie: Fitland Helmond, Scheepsboulevard 2, 5705 KZ Helmond. Meer op [www.itf-nederland.nl](http://www.itf-nederland.nl)



<b>Organisatie</b>	I.T.F. Nederland in samenwerking met Difesa Sports	
<b>Plaats</b>	Fitland Helmond Scheepsboulevard 2 5705 KZ Helmond	
<b>Datum</b>	Zondag 19 november 2017	
<b>Programma</b>	08:00 uur:	Zaal open
	08:15 - 08:45 uur:	Meting/Weging
	08:15 - 08:30 uur:	Scheidsrechtermeeting
	08:45 - 09:00 uur:	Coachmeeting
	09:15 – 09:30 uur:	Opening
	09:45 - 17:00 uur:	Toernooi
<b>Deelnamekosten</b>	EUR 25,- (ongeacht het aantal onderdelen)	
<b>Inschrijven</b>	De inschrijving verloopt via Sportdata (zie <a href="http://tiny.cc/NK2017">http://tiny.cc/NK2017</a> en uitleg aan het eind van deze uitnodiging). Schoolhouders dienen eenmalig een club account aan te maken om hun deelnemers in te kunnen schrijven.	
<b>Deadlines</b>	<p><b>Zondag 5 november: Sluiting inschrijving</b> Na deze datum sluit de online registratie en worden geen nieuwe inschrijvingen meer geaccepteerd</p> <p><b>Vrijdag 10 november: Sluiting kleine aanpassingen</b> Na deze datum wordt de loting gepubliceerd, zodra dit gebeurd is kan er niets meer worden gewijzigd</p> <p><b>Vrijdag 10 november: Betalingsdeadline</b> Op deze datum dient het inschrijfgeld op onze bankrekening te zijn bijgeschreven</p>	
<b>Wedstrijdregels</b>	Het NK volgt het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland (versie 2015: <a href="https://goo.gl/vNZjh8">https://goo.gl/vNZjh8</a> ), uitgezonderd daar waar het anders is gespecificeerd in deze uitnodiging.	
<b>Leeftijden</b>	Kids	4 t/m 6 jaar
	Jeugd	7 t/m 13 jaar
	Junioren	14 t/m 17 jaar
	Senioren	18 jaar en ouder
	De toernooidatum is bepalend voor de leeftijdsklasse.	
<b>Onderdelen</b>	<b>Sparring*</b>	
	Leeftijden: Kids**, jeugd***, junioren en senioren	
	A klasse:	Dangraadhouders
	B klasse:	4 <sup>e</sup> t/m 1 <sup>e</sup> gup
	C klasse:	10 <sup>e</sup> t/m 5 <sup>e</sup> gup
	K(ids) klasse:	10 <sup>e</sup> t/m 9 <sup>e</sup> gup (Kids alleen non-contact, Jeugd optioneel)
	*Poules met slechts één deelnemer kunnen worden samengevoegd met een andere nabijgelegen poule qua leeftijd, graduatie en lengte of gewicht	
	**Kids alleen non-contact	
	***Jeugd 10 <sup>e</sup> t/m 9 <sup>e</sup> gup óf non-contact, óf normaal sparren	
	<u>Lengteklassen Kids Non-contact</u>	
	N.v.t.	
	<u>Lengteklassen Jeugd Non-Contact Sparring</u>	
	Jongens en meisjes: -140, +140 cm	

### Lengteklassen Jeugd

Meisjes: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm  
Jongens: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm

### Gewichtsklassen junioren

Dames: -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg  
Heren: -50, -56, -62, -68, -75, +75 kg

### Gewichtsklassen senioren

Dames: -50, -56, -62, -68, -75, +75 kg  
Heren: -57, -63, -70, -78, -85, +85 kg

Opmerkingen bij Non-contact sparring:

- Kids jongens en meisjes bij elkaar
- Geen contact, wel actie-reactie dus reageren op de tegenstander
- Zonder beschermers
- Er wordt gekeken naar de technische uitvoering, originaliteit en inzet
- Zoals bij het normale sparring alleen technieken richting toegestane raakvlakken
- Jeugd Non-Contact 10e t/m 9<sup>e</sup> gup
- Bij weinig deelnemers kunnen jongens en meisjes in non-contact worden samengevoegd

## Onderdelen

### Tuls

Leeftijden: Kids, jeugd, junioren, senioren

A klasse: Danhouders  
B klasse: 3<sup>e</sup> t/m 1<sup>e</sup> gup  
C klasse: 6<sup>e</sup> t/m 4<sup>e</sup> gup  
D klasse: 10<sup>e</sup> t/m 7<sup>e</sup> gup  
K(ids) klasse: 10<sup>e</sup> t/m 9<sup>e</sup> gup

- Kids jongens en meisjes bij elkaar
- Dames en heren aparte klassen in overige leeftijdsklassen
- A klasse: 2 verplichte tuls
- B, C en D klassen: 1 verplichte tul
- Kids klasse: vrij (Saju Jirugi, Saju Makgi, of Chon-Ji)
- Poules met slechts één deelnemer kunnen worden samengevoegd met een nabijgelegen poule qua graduatie en leeftijd

## Onderdelen

### Breken

Leeftijden: Junioren, Senioren

A klasse: Danhouders  
B klasse: 6e t/m 1e gup

- Dames en heren aparte klassen
- Aantal startplanken: zie bijlage
- Poules met slechts één deelnemer kunnen worden samengevoegd met een nabijgelegen poule qua graduatie en leeftijd

## Onderdelen

### Special Techniques (gesprongen technieken)

Leeftijden: Kids, Jeugd, junioren, senioren

A klasse: Dangraadhouders  
B klasse: 4<sup>e</sup> t/m 1<sup>e</sup> gup  
C klasse: 10<sup>e</sup> t/m 5<sup>e</sup> gup

- Dames en heren aparte klassen
- Jeugd en alle jun/sen B & C-klassen springen alleen nopi apchabusigi
- Bij onvoldoende deelnemers worden B en C klasse junior/seniorsamengevoegd
- Starthoogtes: zie bijlage (deze starthoogtes zijn minimumhoogtes)
- Kids klasse:
  - Jongens en meisjes gemengd
  - Nopi Chagi (opwaartse trap op een doel, geen springapparaat)
  - Starten en eindigen in gevechtshouding
  - Raken van het doel met de voet, dus er hoeft geen plank omgetrapt te worden

#### Lengteklassen Kids

Jongens en meisjes: -120, +120

#### Lengteklassen Jeugd

Dames: -140, -160, +160

Heren: -140, -160, +160

### Onderdelen

#### **Pre-Arranged Sparring**

Leeftijden: jeugd en junioren/senioren (m/v gemengd)

A klasse: 4<sup>e</sup> gup t/m 6<sup>e</sup> dan

B klasse: 9<sup>e</sup> gup t/m 5<sup>e</sup> kup

- Duur van de presentatie ligt tussen de 60 en 75 sec.
- Een team bestaat uit 2 personen (heren en dames mogen gemengd)
- De junioren en senioren categorie zal samengevoegd worden. Dit houdt in dat junioren en senioren gemengd in een team kunnen deelnemen.

### Overall kampioen

Voor de volgende klassen zullen prijzen voor de Overall kampioen worden uitgegeven volgens het wedstrijdreglement (Pre-Arranged Sparring telt niet mee):

- 1x jeugd gekleurde band (m/v) / 1x jeugd zwarte band (m/v)
- 1x junior gekleurde band (m/v) / 1x junior zwarte band (m/v)
- 1x senior gekleurde band (m/v) / 1x senior zwarte band (m/v)

### Deelname voorwaarde

Iedere deelnemer, coach en scheidsrechter dient lid te zijn van I.T.F. Nederland. Dit wordt gecontroleerd bij de ledenadministratie. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer of coach om dit vooraf te controleren. **Geen lidmaatschap betekent geen deelname!!**

Bij de meting/weging dient de deelnemer zijn/haar bondspas te kunnen overleggen. Door deelname verklaart de deelnemer zich akkoord met het vrijwaren van I.T.F. Nederland en de organisatie van elke aansprakelijkheid.

Het dragen van een I.T.F. dobok (oude of nieuwe stijl), met op de linkerborst het I.T.F. logo, op de rug de I.T.F. boom en op broekspijpen I.T.F., is verplicht. Officiële I.T.F. Kids doboks worden ook geaccepteerd evenals de officiële graduaties behorende bij het I.T.F. Kids Development Programma. Vrouwen mogen, indien gewenst, een wit T-shirt onder het dobok dragen. Deelnemers mogen alleen uitkomen voor de school/vereniging waarbij ze staan ingeschreven bij de ledenadministratie. Uitkomen voor een andere school/vereniging is niet toegestaan.

### Coaches

Per 5 deelnemers, of een deel daarvan, wordt 1 coachkaart verstrekt met een minimum van 2 en een maximum van 5 coachkaarten. Coachkaarten worden verstrekt bij de registratie tafel. **Alleen deelnemers en coaches worden in het wedstrijdgebied toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.**

**Scheidsrechters** ledere school is verplicht tot het leveren van een minimum aantal scheidsrechters.

1 t/m 5 deelnemers: minimaal 1 scheidsrechter (1x minimaal C licentie)  
6 t/m 10 deelnemers: minimaal 2 scheidsrechters (1x minimaal C licentie)  
11+ deelnemers: minimaal 3 scheidsrechters (1x minimaal B licentie)

Indien een school in gebreke blijft met het leveren van scheidsrechters met de juiste licentie, dan wordt per ontbrekende scheidsrechter een boete van 75 euro in rekening gebracht. Iedere scheidsrechter dient zich te kleden zoals beschreven in het scheidsrechterreglement. De organisatie stelt het op prijs wanneer er meer scheidsrechters worden geleverd dan het minimum benodigde aantal.

**Protest** In geval van protest dient deze binnen 5 minuten na beëindiging van de wedstrijd gedetailleerd te worden ingeleverd bij de hoofdscheidsrechter. De kosten voor een protest zijn 50 euro, contant te betalen. Wordt het protest gegrond verklaard, dan wordt het bedrag terugbetaald.

**Inschrijvingen** Inschrijving en betaling gebeurt volledig via Sportdata en dient door de coach of schoolhouder te gebeuren, zie <https://tiny.cc/NK2017>. Indien je nog geen clubaccount hebt van Sportdata, dan dien je die eerst aan te maken (zie instructies op genoemde webpagina).

**Coaches en scheidsrechters** kunnen ook via Sportdata worden aangemeld.  
**Vermeld bij het aanmelden van scheidsrechters altijd licentie en graduatie.**

**Let op: bij inschrijving zal controle plaatsvinden van graduatie, leeftijd, lidmaatschap enz. Als schoolhouder dient u ervoor te zorgen dat uw ledenadministratie in orde is.**

Het is noodzakelijk dat gedurende de inschrijving de aangegeven stappen nauwkeurig worden gevolgd en de **I.T.F. Nederland lidnummers opgeeft**.

Na inschrijving ontvangt de schoolhouder/coach een factuur per e-mail. Voor deelname op het NK dienen de leden het bondspasje te kunnen overhandigen.

Schoolhouders kunnen via hun Sportdata-account de inschrijvingen controleren. Deelnemers kunnen hun inschrijving inzien via de Sportdata evenementpagina.

**Deadlines** **Zondag 5 november: Sluiting inschrijving** Na deze datum sluit de online registratie en worden geen nieuwe inschrijvingen meer geaccepteerd  
**Vrijdag 10 november: Sluiting kleine aanpassingen** Na deze datum wordt de loting gepubliceerd, zodra dit gebeurd is kan er niets meer worden gewijzigd  
**Vrijdag 10 november: Betalingsdeadline** Op deze datum dient het inschrijfgeld op onze bankrekening te zijn bijgeschreven

**Inschrijfgeld** Het inschrijfgeld bedraagt 25 euro voor kids, jeugd, junioren en senioren, ongeacht het aantal onderdelen waar men aan deelneemt. Er vindt na de betalingsdeadline geen restitutie van inschrijfgelden meer plaats.

**Toeschouwers** 5 euro per persoon

**Hotel** City Resort Hotel Helmond <http://www.fitlandhotelhelmond.nl/>. Kortingscode: TAEK.

**Vragen** Algemeen: [secretariaat@itf-nederland.nl](mailto:secretariaat@itf-nederland.nl)  
Inschrijvingen: [woc@itf-nederland.nl](mailto:woc@itf-nederland.nl)  
Poules & wedstrijdreglement: [wsc@itf-nederland.nl](mailto:wsc@itf-nederland.nl)

## Bijlage: overzicht poulestructuur

### (Non-Contact) Sparring

Leeftijdsklasse	Geslacht	Klasse	Graduatie	Lengte (cm)/ gewicht (kg)	Non-Contact Sparring	Sparring
Kids 4-6	M+F gemengd		G10-G09	n.v.t.	Ja	Nee
Jeugd 7-13	M F		G10-G09	-140 +140	Ja*	Ja*
Jeugd 7-13	M F	A B C	D01-D03 G04-G01 G10-G05	-130 -140 -150 -160 -170 +170	Nee	Ja
Junior 14-17	M	A B C	D01-D03 G04-G01 G10-G05	-50 -56 -62 -68 -75 +75	Nee	Ja
	F	A B C	D01-D03 G04-G01 G10-G05	-45 -50 -55 -60 -65 +65	Nee	Ja
Senior 18+	M	A B C	D01-D06 G04-G01 G10-G05	-50 -56 -62 -68 -75 +75	Nee	Ja
	F	A B C	D01-D06 G04-G01 G10-G05	-57 -63 -70 -78 -85 +85	Nee	Ja

\* Óf non-contact, óf normaal sparren

## Tul

Leeftijdsklasse	Geslacht	Klasse	Graduatie	Verplichte Tul	Aantal
Kids 4-6	M+F gemengd		G10-G09	Nee	1
Jeugd 7-13	M F	A	D01-D03	Ja	2
		B	G03-G01	Ja	1
		C	G06-G04	Ja	1
		D	G10-G07	Ja	1
Junior 14-17	M F	A	D01-D03	Ja	2
		B	G03-G01	Ja	1
		C	G06-G04	Ja	1
		D	G10-G07	Ja	1
Senior 18+	M F	A	D01-D06	Ja	2
		B	G03-G01	Ja	1
		C	G06-G04	Ja	1
		D	G10-G07	Ja	1

## Pre-Arranged Sparring

Leeftijdsklasse	Geslacht	Klasse	Graduatie
Jeugd 7-13	M+F gemengd	A	G04-D03
		B	G09-G05
Junior 14-17+ Senior 18+ gemengd	M+F gemengd	A	G04-D03
		B	G09-G05

## Breken

Leeftijdsklasse	Geslacht	Klasse	Graduatie	Aantal technieken*
Junior 14-17	M	A	D01-D03	5
		B	G06-G01	2
	F	A	D01-D03	3
		B	G06-G01	2
Senior 18+	M	A	D01-D06	5
		B	G06-G01	2
	F	A	D01-D06	3
		B	G06-G01	2

\*Zie bijlage: Special Techniques & Power Breaking in de uitnodiging voor specificatie technieken

## Special Techniques

Leeftijdsklasse	Geslacht	Klasse	Graduatie	Lengteklassen	Aantal technieken*
Kids 4-6	M+F gemengd		G10-G09	-120 +120	1
Jeugd 7-13	M F	A	D01-D03	-140	A: 1
		B	G04-G01	-160	B: 1
		C	G10-G05	+160	C: 1
Junior 14-17	M	A	D01-D03		A: 5
		B	G04-G01		B: 1
		C	G10-G05		C: 1
	F	A	D01-D03		A: 3
		B	G04-G01		B: 1
		C	G10-G05		C: 1
Senior 18+	M	A	D01-D03		A: 5
		B	G04-G01		B: 1
		C	G10-G05		C: 1
	F	A	D01-D03		A: 3
		B	G04-G01		B: 1
		C	G10-G05		C: 1

\*Zie bijlage "Special Techniques & Power Breaking" voor specificatie starthoogtes en technieken



## Bijlage: Special Techniques & Power Breaking

### Starthoogtes Special Techniques

Jeugd-H-C -140:	Nopi Ap --> 160 cm	Jeugd-D-C -140:	Nopi Ap --> 150 cm
Jeugd H-C -160:	Nopi Ap --> 170 cm	Jeugd-D-C -160:	Nopi Ap --> 160 cm
Jeugd-H-C +160:	Nopi Ap --> 180 cm	Jeugd-D-C +160:	Nopi Ap --> 170 cm
Jeugd-H-A/B -140:	Nopi Ap --> 180 cm	Jeugd-D-A/B -140:	Nopi Ap --> 170 cm
Jeugd H-A/B -160:	Nopi Ap --> 190 cm	Jeugd-D-A/B -160:	Nopi Ap --> 180 cm
Jeugd-H-A/B +160:	Nopi Ap --> 210 cm	Jeugd-D-A/B +160:	Nopi Ap --> 200 cm
Jun-H-C:	Nopi Ap --> 200 cm	Jun-D-C:	Nopi Ap --> 190 cm
Jun-H-B:	Nopi Ap --> 210 cm	Jun-D-B:	Nopi Ap --> 200 cm
Jun-H-A:	Nopi Ap --> 220 cm Dollyo --> 200 cm Dolmyo Yop --> 180 cm Bandae --> 180 cm Nopi Yop --> 100 cm	Jun-D-A:	Nopi Ap --> 210 cm Dollyo --> 190 cm Nopi Yop --> 100 cm
Sen-H-C:	Nopi Ap --> 200 cm	Sen-D-C:	Nopi Ap --> 200 cm
Sen-H-B:	Nopi Ap --> 210 cm	Sen-D-B:	Nopi Ap --> 200 cm
Sen-H-A:	Nopi Ap --> 260 cm Dollyo --> 230 cm Dolmyo Yop --> 220 cm Bandae --> 220 cm Nopi Yop --> 130 cm	Sen-D-A:	Nopi Ap --> 210 cm Dollyo --> 190 cm Nopi Yop --> 110 cm

### Startplanken Power Breaking:

Jun-H-B:	Handtechniek*--> 1 plank Voettechniek**--> 2 planken	Sen-H-B:	Handtechniek --> 2 planken Voettechniek --> 3 planken
Jun-H-A:	Apjoomuk Jirugi --> 1 plank Sonkal Taerigi --> 1 plank Yopcha Jirugi --> 2 planken Dollyo Chagi --> 1 plank Bandae Dollyo--> 1 plank	Sen-H-A:	Apjoomuk Jirugi --> 2 planken Sonkal Taerigi --> 2 planken Yopcha Jirugi --> 3 planken Dollyo Chagi --> 2 planken Bandae Dollyo--> 2 planken
Jun/Sen-D-B:	Sonkal Taerigi --> 1 plank Voettechniek*** --> 2 planken	Jun/Sen-D-A:	Sonkal Taerigi --> 1 plank Yopcha Jirugi --> 2 planken Dollyo Chagi --> 1 plank

\* Handtechniek kan zijn of Apjoomuk Jirugi of Sonkal Taerigi

\*\* Voettechniek kan zijn of Yopcha Jirugi of Dollyo Chagi of Bandae Dollyo Chagi

\*\*\* Voettechniek kan zijn of Yopcha Jirugi of Dollyo Chagi